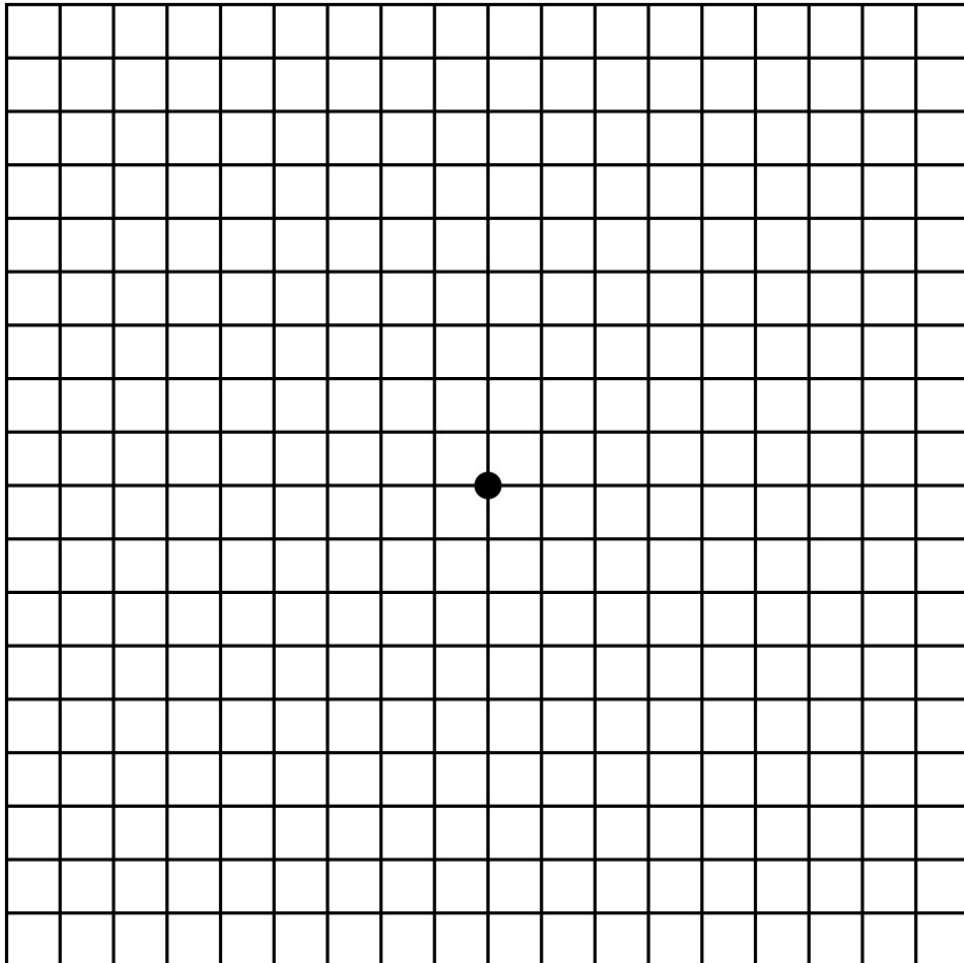




De Amsler test



De Amsler test is bedoeld om vroegtijdig symptomen van maculadegeneratie op te sporen

1. Draag uw (lees)bril of lenzen die u normaal gebuikt om te lezen.
2. Houd het rooster op 40 centimeter afstand van uw gezicht.
3. Bedek één van de ogen met uw hand.
4. Kijk met het andere oog strak naar het middelpunt van het raster.
 5. Kijk wat er gebeurt:
 - Neemt u golvende lijnen of vervormingen waar?
 - Verschijnen er zwarte of vage vlekken?
 6. Herhaal de test nu met het andere oog.